

VADEMECUM  
STAGIONE AGONISTICA  
2009-2010



*a cura della sezione arbitri di Savona*

## **VADEMECUM ORGANIZZATIVO DELL'ARBITRO**

### **A -DESIGNAZIONE**

Riscontro immediato; contattare il collega designato, concordando con lo stesso un possibile e contemporaneo viaggio verso la palestra; organizzare il viaggio (informazioni sul percorso, interruzioni o eventuali scioperi mezzi pubblici, fiera, incidenti...).

### **B -PREPARAZIONE BORSONE**

Divisa, asciugamani, maglia, calze (possibilmente bianche), custodia porta oggetti / documenti in cui inserire:

- ▶ metro
- ▶ n° 3 referti gara e biro
- ▶ regolamento e dispense varie regole ed interpretazioni
- ▶ fischietto, cartellini, moneta sorteggio.

### **C -ALMENO UN'ORA PRIMA DELLA GARA ARRIVO SUL CAMPO**

- ▶ Saluto alla dirigenza delle due squadre;
- ▶ richiesta di accesso allo spogliatoio arbitri;
- ▶ immediata ricognizione e verifica verbale omologazione del campo di gioco, controllo attrezzature, posizionare al meglio il seggiolone del 1° arbitro, posizione panchine, antenne, integrità, altezza e tensione rete, righe del campo;
- ▶ richiedere i documenti alle società ed accertarsi della presenza del segnapunti, controllo documenti, palloni-gara ed eventuale manometro.

### **E -PRIMA DI ENTRARE IN CAMPO**

Dopo aver completato tutti i sopra descritti preliminari, e concordato eventuali aspetti o problematiche con il collega, si consiglia vivamente di concentrarsi per un paio di minuti, trovando nel contempo la carica necessaria per svolgere al meglio il proprio compito. Infine, accertarsi di non dimenticare:

- ▶ fischietto
- ▶ moneta
- ▶ cartellini
- ▶ referto
- ▶ Ricordarsi di chiudere lo spogliatoio prima di abbandonarlo non lasciandovi denaro o valori.

Numeri utili:

Vaccaro Giovanni.....	335.6488366
Crovella Davide .....	338.6117865
Merello Marco.....	348.7164280
Ponzio Francesco .....	340.7806874
Cappelli Katia .....	328.0877185
Falco Matilde .....	347.0974081
Giudice Unico .....	347.4313726
FIPAV Savona .....	019.853084